



# Suggesties voor gebed en ontmoeting

April 2023

Tot aan Together in september geeft Taizé maandelijks een suggestie voor een moment van gebed om je alleen of samen voor te bereiden. Elke maand worden liederen uit een andere traditie gesuggereerd. Kies gerust andere liederen die beter bekend zijn in jouw context. Zie de [website van Taizé](#), voor ideeën hoe je een ruimte kunt inrichten om een goede atmosfeer voor gebed te creëren en om de muzieknotatie voor de liederen te vinden. Verder vindt je inspiratie voor een moment van reflectie en voor een moment van ontmoeting.

## MOMENT VAN GEBED

**Lied:** [Lord, to whom would we go \(Señor, a quién iremos | Cristóbal Fones, SJ\)](#)

**Psalm:** Psalm 91

Reciteer in twee groepen die elkaar afwisselen of laat de gemeenschap antwoorden op het voorlezen door een voorganger, bijvoorbeeld met een Alleluia na elk vers.

<sup>1</sup> Wie in de beschutting van de Allerhoogste woont  
en overnacht in de schaduw van de Ontzagwekkende,

<sup>2</sup> zegt tegen de HEER: 'Mijn toevlucht, mijn vesting,  
mijn God, op U vertrouw ik.'

<sup>3</sup> Hij bevrijdt je uit het net van de vogelvanger  
en redt je van de dodelijke pest,

<sup>4</sup> Hij zal je beschermen met zijn vleugels,  
onder zijn wieken vind je een toevlucht,  
zijn trouw is een schild en pantser.

<sup>5</sup> De verschrikking van de nacht hoef je niet te vrezen,  
ook de pijl niet die overdag op je afvliegt,

<sup>6</sup> noch de pest die rondwaart in het donker,  
noch de plaag die toeslaat midden op de dag.

<sup>7</sup> Al vallen er duizend aan je linkerzijde  
en tienduizend aan je rechterhand,  
jou zal niets overkomen.

<sup>8</sup> Open je ogen en zie  
hoe wie kwaad doen worden gestraft.

<sup>9</sup> U bent mijn toevlucht, HEER.

Als je mag wonen bij de Allerhoogste,

<sup>10</sup> zal het kwaad je niet bereiken,  
geen plaag je tent ooit treffen.

<sup>11</sup> Zijn engelen geeft Hij opdracht  
over je te waken waar je ook gaat.

<sup>12</sup> Op hun handen zullen zij je dragen,  
je zult je voet niet stoten aan een steen.

<sup>13</sup> Leeuw en adder zul je vertrappen,  
roofdier en slang vermorzelen.

<sup>14</sup> 'Ik zal bevrijden wie Mij liefheeft  
en beschermen wie met mijn naam vertrouwd is.

<sup>15</sup> Wie Mij aanroept, geef Ik antwoord,  
in de nood zal Ik bij hem zijn.

Ik zal hem bevrijden en met roem overladen,

<sup>16</sup> hem overvloed van dagen geven.

Ik zal zijn redding zijn.'

**Tekst uit de Schrift:** Exodus 13: 21-22

<sup>21</sup> Nadat ze Sukkot hadden verlaten, sloegen ze hun kamp op in Etam, aan de rand van de woestijn. <sup>22</sup> De HEER ging voor hen uit om hun de weg te wijzen, overdag in een wolkkolom, 's nachts in een lichtende vuurzuil. Zo konden ze dag en nacht verder trekken.

**Lied:** [From Death to life | Cristóbal Fones, SJ](#)

## MOMENT VAN REFLECTIE

Na een viering kun je zelf of in kleine groepjes reflecteren op de tekst uit de Schrift. Als je met anderen bent kun je ervaringen en inzichten uitwisselen.

### Reflectie op de Schrift

*God gaat voor mij uit in mijn woestijn*

De Exodus van de Hebreëën is een fundamenteel moment in de Bijbelse geschiedenis en markeert de geboorte van het volk van Israël: tijdens deze tocht door de woestijn maakte God zichzelf bekend aan het volk van God. Deze passage vertelt over de bevrijding van een volk dat slachtoffer was van onderdrukking en slavernij en het komt steeds weer terug als refrein dat verhaalt van Gods actie ten gunste van zijn volk: "Met sterke hand heeft God ons uit Egypte geleid, uit het slavenhuis." Het verhaal van de Exodus komt tot ons als een aankondiging van goed nieuws, het nieuws van Gods vrije gave van redding voor het volk en de belofte van een nieuw land. De God van de Exodus is en God die redt en bevrijdt.

De Exodus is ook een moment van indrukwekkende goddelijke manifestaties. In de tekst van vandaag is Gods aanwezigheid fysiek zichtbaar in een wolkkolom en een vuurzuil: Gods aanwezigheid gaat voor mij uit in mijn woestijnen, overdag als een wolk en in de gedaante van vuur bij nacht. Hoewel de wolkkolom tijdens de tocht door

de woestijn gelinkt kan worden aan de wolkkolom die de Tent van Ontmoeting vult, heeft zij hier meer de rol van goddelijke gids voor Gods volk. Overdag en 's nachts, God vergezelt en begeleidt de Hebreëen.

De tekst herinnert ons eraan dat God aanwezig was bij elk belangrijk moment van de uittocht uit Egypte en dat het volk zonder deze zichtbare tekenen reddeloos verloren zou zijn geweest in de woestijn. De wolk plaatste zich zelfs tussen het vluchtende volk en het Egyptische leger en garandeerde zo een veilige doortocht door de Rietzee: niet alleen is de wolk een gids, maar ze biedt ook bescherming.

Deze passage is relevant voor ons vandaag, want ook wij gaan door woestenijen in ons leven. Op elk belangrijk moment staan we op een beslissende drempel, wanneer we overgaan van één manier van leven naar een andere, die, zo hopen we, bevrijdend is. Een drempel is niet een toevallige grens die de ene regio scheidt van de andere, maar een grens die twee verschillende zienswijzen op ons menselijk bestaan markeert. Vaak zie je deze drempel pas goed wanneer je hem daadwerkelijk overgaat en dat kan het verlies betekenen van alles wat je tevoren genoten hebt. Maar er is geen terugkeer mogelijk, want we zijn niet langer dezelfde persoon als die de drempel overstak: we zijn getransformeerd, omgevormd. Ik zie het graag zo, dat net als het volk van Israël, God ook mij vergezelt tijdens deze overgangperiodes van de ene naar de andere fase in mijn leven. Natuurlijk, God manifesteert zichzelf niet op zo'n spectaculaire manier, maar ik weet dat hij in elk moment niet minder aanwezig is door de Geest die in mij leeft.

*Hibault Foulon. Directeur van de Ligue pour la lecture de la Bible in Frankrijk*

## Gespreksvragen

Hoe kunnen we, rond de beleving van het Paasfeest, deze gedachte van "het overgaan van een drempel" begrijpen?

Hoe kan ik mij laten leiden door Gods aanwezigheid tijdens de beslissende momenten in mijn leven?

In het licht van wat we zojuist hebben gezegd, hoe verandert mijn blik op het verhaal waarin Jezus een blinde geneest in Bethesda? (zie Marcus 8: 22-26)

## Getuigenis

Elke maand delen we de ervaringen van verschillende mensen met betrekking tot het kerkelijk leven, gemeenschap en synodaliteit in een oecumenische context.

Bekijk deze maand een filmpje van 'Maison d'Unité' in Parijs:

<https://youtu.be/PLa2bZ8tOVU>

**Een boodschap van de eerste christenen:** Een gebed om eenheid uit *Het onderwijs van de Apostelen* (de *Didachè*, begin tweede eeuw. Nederlandse vertaling: rkdocumenten.nl)

Zoals dit gebroken brood, uitgestrooid over de bergen, verzameld werd om één te worden, laat zo ook uw Kerk van de uiteinden der aarde verzameld worden in uw Koninkrijk. Want van U is de heerlijkheid en de macht tot in de eeuwen der eeuwen. (IX,4)

Voor dit alles zeggen wij U dank,  
want Gij zijt machtig.  
U zij de eer tot in de eeuwen der eeuwen!  
Wees, Heer, uw Kerk indachtig,  
verlos Haar van alle kwaad,  
en volmaak Haar in uw liefde.  
En verzamel Haar, de geheiligde Kerk  
uit de vier windstreken  
in uw Rijk dat Gij Haar hebt bereid.  
Want aan U komen de macht en de lof toe  
tot in de eeuwen der eeuwen! (X,4-5)

## MOMENT VAN ONTMOETING

We zijn als christenen samen op weg - in deze wereld. We dagen je uit om met vertrouwen om je heen te kijken en open te staan voor je naaste. Daarvoor hebben we de volgende suggesties.

### Visualiseer Exodus 13

*Het doel van deze activiteit is om de deelnemers te helpen reflecteren op bijbelse beelden van wolkkolom en vuurzuil*

Instructies:

1. Zorg dat deelnemers de tekst (Exodus 13: 21-22 of met de bredere context) voor zich hebben.
2. Moedig ze aan om te bedenken wat de wolkkolom en vuurzuil betekend kunnen hebben voor de Israëlieten en wat deze symbolen zouden kunnen betekenen voor ons vandaag.
3. Vraag iedereen om in een paar minuten hun eigen reflecties op te schrijven. Jongere deelnemers kunnen ook uitgenodigd worden om er een tekening van te maken en hun associaties daarbij te schrijven. De groepsleider kan sturing bieden door vragen te stellen als: wat kan het betekenen om geleid te worden door God? Hoe vinden we lichtpuntjes in tijden van duisternis? Hoe kunnen we vertrouwen op Gods bescherming en voorzienigheid? Voorbeelden kunnen zijn:
  - Leiding: Zoals de wolk de Israëlieten hielp, zo kunnen we ook naar God kijken voor hulp in ons eigen leven, door in gebed om advies te vragen of door een mentor of geestelijk begeleider te zoeken.
  - Bescherming: Zoals de vuurzuil de Israëlieten beschermde, zo kunnen we ook manieren vinden om onszelf en anderen te beschermen, vertrouwend dat God over ons waakt. Dit kan gaan over zowel fysieke als emotionele steun.
  - Gemeenschap: De pilaren toonden de Israëlieten dat God met hen was en wij kunnen onze eigen gemeenschap vinden die ons geloof en onze waarden delen, om samen op te trekken en de liefde en genade van God onderling te delen.
4. Nadat deelnemers hun reflecties hebben opgeschreven, nodig ze uit om die met de groep te delen.
5. Rond af door deze reflecties op Gods leidende aanwezigheid te verbinden met hun eigen leven.

## MEER

### Andere bronnen

Voor deze tekst in andere talen, zie de projectwebsite van Taizé: [How can we prepare? - Together 2023](#).

Kijk ook eens naar de het document [Biblical Resources for Synodality](#) dat het secretariaat voor de synode over synodaliteit aanbiedt.

### Reis naar Together!

De Katholieke Vereniging voor Oecumene organiseert een groepsreis naar Together in Rome van 28 september t/m 2 oktober 2023. Kijk op [www.oecumene.nl/together](http://www.oecumene.nl/together) voor alle informatie. Rond deze reis biedt de vereniging verder activiteiten ter voorbereiding en ter reflectie achteraf aan. Ook vind je hier meer achtergronden over Together, synodaliteit en oecumene. Je kunt ook op eigen gelegenheid naar Rome, kijk dan op [together2023.net](http://together2023.net).